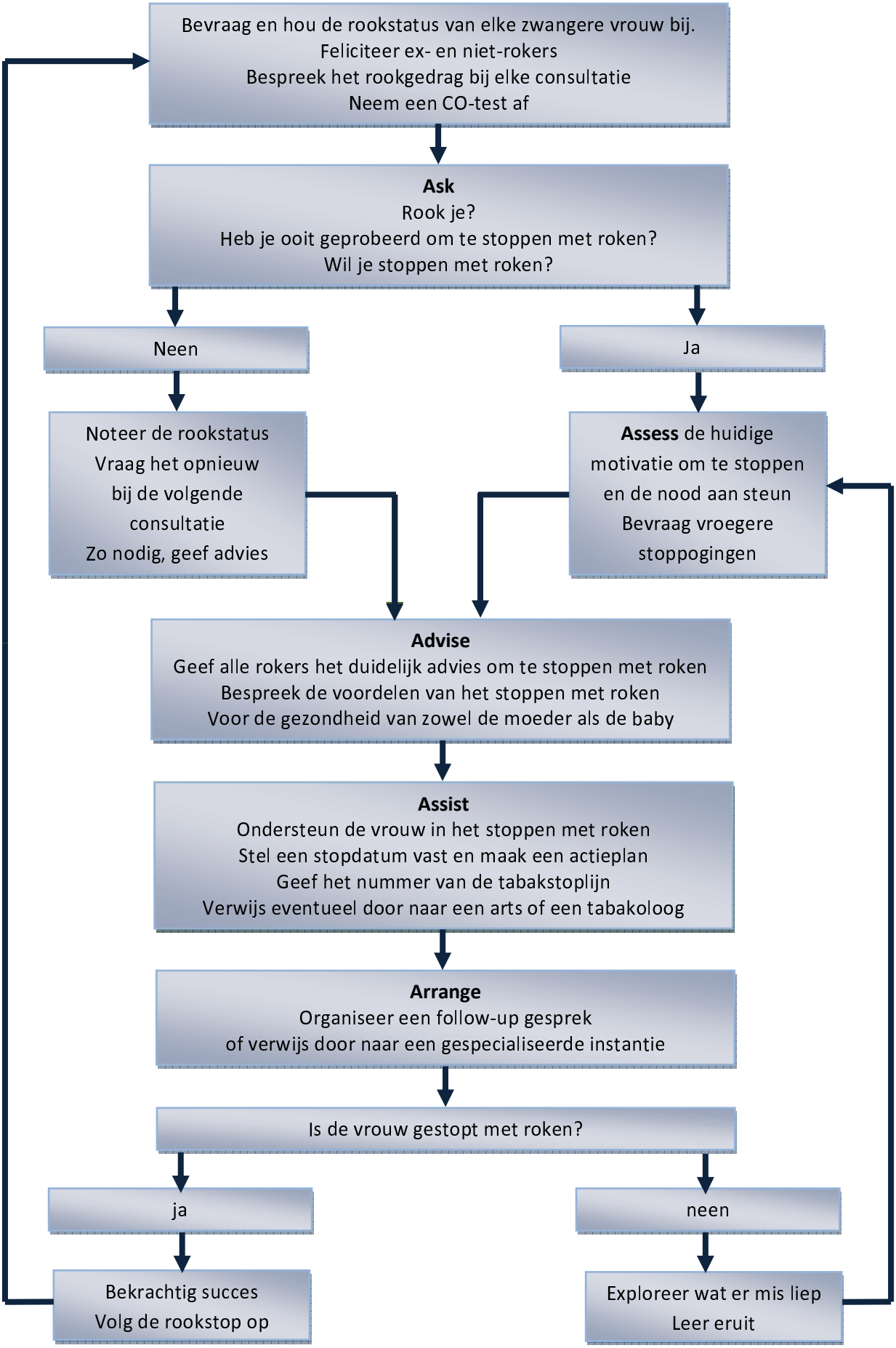
Bevraag en hou de rookstatus van elke zwangere vrouw bij.
Feliciteer ex- en niet-rokers
Bespreek het rookgedrag bij elke consultatie
Neem een CO-test af
Ask
Rook je?
Heb je ooit geprobeerd om te stoppen met roken?
Wil je stoppen met roken?
Neen
Ja
Noteer de rookstatus
Vraag het opnieuw
bij de volgende
consultatie
Zo nodig, geef advies
Assess de huidige
motivatie om te stoppen
en de nood aan steun
Bevraag vroegere
stoppogingen
Advise
Geef alle rokers het duidelijk advies om te stoppen met roken
Bespreek de voordelen van het stoppen met roken
Voor de gezondheid van zowel de moeder als de baby
Assist
Ondersteun de vrouw in het stoppen met roken
Stel een stopdatum vast en maak een actieplan
Geef het nummer van de tabakstoplijn
Verwijs eventueel door naar een arts of een tabakoloog
Arrange
Organiseer een follow-up gesprek
of verwijs door naar een gespecialiseerde instantie
Is de vrouw gestopt met roken?
ja
neen
Bekrachtig succes
Volg de rookstop op
Exploreer wat er mis liep
Leer eruit